

FEDERACION EXTREMEÑA DE NATACION



NATACIÓN

IMAGEN DE EXTREMADURA



PROGRAMA DEPORTIVO
TEMPORADA 2008-2009



CALENDARIO TEMPORADA 2008-2009



2008-2009					
MES	Días	COMPETICIÓN	LUGAR	JORNADAS	PISCINA
OCTUBRE	04-oct				
	11-oct				
	18-oct				
	25-oct				
NOVIEMBRE	01-nov				25 m.
	08-nov	1ª Jornada Liga Júdex Benjamín	Mérida	Tarde	25 m.
	08-nov	1ª Jornada Liga Júdex Alevín	Villanueva	Tarde	25 m.
	15-nov	GALA NATACIÓN EXTREMEÑA	Mérida		25 m.
	22-nov	1ª Jornada Liga Júdex Infantil	Cáceres	Mañana	25 m.
	22-nov	1ª Jornada Liga Júdex Open	Navalmoral	Mañana/Tarde	25 m.
	29-nov	2ª Jornada Liga Júdex Benjamín	Cáceres	Tarde	25 m.
	29-nov	2ª Jornada Liga Júdex Alevín	Almendralejo	Tarde	25 m.
DICIEMBRE	06-dic				
	13-dic	2ª Jornada Liga Júdex Infantil	Navalmoral	Mañana	25 m.
	13-dic	2ª Jornada Liga Júdex Open	Don Benito	Mañana/Tarde	25 m.
	19-dic	Campeonato de España Absoluto Invierno	A determinar	Mañana/Tarde	25 m.
	20-dic	Trofeo Manuel Ramos	Badajoz	Mañana/Tarde	25 m.
	27-dic				
ENERO	03-ene				
	10-ene				
	17-ene	Campeonato de Extremadura Absoluto de Invierno	Almendralejo	Mañana/Tarde	25 m.
	24-ene	3ª Jornada Liga Júdex Infantil	Almendralejo	Mañana	25 m.
	31-ene	3ª Jornada Liga Júdex Benjamín	Don Benito	Tarde	25 m.
FEBRERO	06-feb	Campeonato de España CCAA	A determinar	Mañana/Tarde	25 m.
	14-feb	4ª Jornada Liga Júdex Infantil	Mérida	Mañana	25 m.
	21-feb	4ª Jornada Liga Júdex Benjamín	Villanueva	Tarde	25 m.
	21-feb	4ª Jornada Liga Júdex Alevín	Badajoz	Tarde	25 m.
	28-feb	Campeonato de Extremadura Edades Copa FEN	Don Benito	Mañana/Tarde	25 m.
MARZO	07-mar	Campeonato Interterritorial	Cáceres	Mañana/Tarde	25 m.
	14-mar	Fase Final Copa de Clubes 1ª Jornada	Almend/Cáceres	Mañana/Tarde	25 m.
	20-mar	Campeonato de España Infantil de Invierno	A determinar	Mañana/Tarde	25 m.
	21-mar	5ª Jornada Liga Júdex Benjamín	Mérida	Tarde	25 m.
	21-mar	5ª Jornada Liga Júdex Alevín	Cáceres	Tarde	25 m.
	27-mar	Campeonato de España Junior de Invierno	A determinar	Mañana/Tarde	25 m.
	28-mar	Trofeo de la Cordialidad	Almendralejo	Mañana/Tarde	25 m.
ABRIL	02-abr	Campeonato de España Open P50	A determinar	Mañana/Tarde	50 m.
	04-abr	6ª Jornada Liga Júdex Benjamín	Cáceres	Tarde	25 m.
	04-abr	6ª Jornada Liga Júdex Alevín	Navalmoral	Tarde	25 m.
	11-abr				
	18-abr	5ª Jornada Liga Júdex Infantil	Don Benito	Tarde	25 m.
	25-abr	Fase Final Copa de Clubes 2ª Jornada	Almend/Cáceres	Mañana/Tarde	25 m.



CALENDARIO TEMPORADA 2008-2009



2008-2009					
	Días	COMPETICIÓN	LUGAR	JORNADAS	PISCINA
MAYO	02-may				
	09-may	6ª Jornada Liga Júdex Infantil	Badajoz	Mañana	25 m.
	16-may	Final Liga Júdex - Copa Júdex	Don Benito	Mañana/Tarde	25 m.
	23-may	Trofeo Cáceres Patrimonio de la Humanidad	Cáceres	Mañana/Tarde	25 m.
	30-may	Trofeo Campo Arañuelo	Navalmoral	Mañana/Tarde	25 m.
JUNIO	06-jun	Trofeo Emerita Augusta	Mérida	Mañana/Tarde	50 m.
	13-jun	Meeting Internacional de Badajoz	Badajoz	Mañana/Tarde	50 m.
	20-jun	Trofeo Ciudad de Plasencia	Plasencia	Mañana/Tarde	50 m.
	20-jun	Trofeo Villa de Los Santos	Los Santos	Mañana/Tarde	50 m.
	27-jun	Trofeo Ciudad de Don Benito	Don Benito	Mañana/Tarde	50 m.
JULIO	04-jul	Campeonato de Extremadura Alevín-Infantil	Badajoz	Mañana/Tarde	50 m.
	07-jul	Campeonato de España de la Juventud CSD	A determinar	Mañana/Tarde	50 m.
	11-jul	Campeonato de Extremadura Absoluto-Junior	A determinar	Mañana/Tarde	50 m.
	15-jul	Campeonato de España Infantil de Verano	A determinar	Mañana/Tarde	50 m.
	18-jul	Trofeo Diputación de Badajoz	A determinar	Mañana/Tarde	50 m.
	22-jul	Campeonato de España Junior de Verano	A determinar	Mañana/Tarde	50 m.
	25-jul	Trofeo Diputación de Cáceres	A determinar	Mañana/Tarde	50 m.
AGOSTO	01-ago	II Travesía Playa Orellana de la Serena	Orellana	Mañana	
	04-ago	Campeonato de España Absoluto de Verano	A determinar	Mañana/Tarde	50 m.
	15-ago				
	22-ago				
	29-ago				



FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE NATACIÓN

WWW.FEXNATACION.COM

MARCAS MÍNIMAS 08-09

		MASCULINOS														
		Piscina 25 metros							Piscina 50 metros							
		ABS	Abs Jov	JUNIOR		INFANTIL			ABS	Abs Jov	JUNIOR		INFANTIL			
		88>	89<	1991	1992	1993	1994	1995	88>	89<	1991	1992	1993	1994	1995	
		Conversión 25-50														
		450	425	375	350	325	300	275								
LIBRE	50	0:00,70	0:27,50	0:28,30	0:29,50	0:30,20	0:31,00	0:31,80	0:32,80	0:28,20	0:29,00	0:30,20	0:30,90	0:31,70	0:32,50	0:33,50
	100	0:01,60	1:01,00	1:02,20	1:05,00	1:06,40	1:08,00	1:10,00	1:12,00	1:02,60	1:03,80	1:06,60	1:08,00	1:09,60	1:11,60	1:13,60
	200	0:03,40	2:14,50	2:17,50	2:23,50	2:26,50	2:30,00	2:34,50	2:39,00	2:17,90	2:20,90	2:26,90	2:29,90	2:33,40	2:37,90	2:42,40
	400	0:07,20	4:46,00	4:51,50	5:04,00	5:11,00	5:19,00	5:27,50	5:37,00	4:53,20	4:58,70	5:11,20	5:18,20	5:26,20	5:34,70	5:44,20
	800	0:15,70														
ESPALDA	50	0:01,10	0:31,00	0:31,50	0:33,00	0:33,70				0:32,10	0:32,60	0:34,10	0:34,80			
	100	0:02,50	1:06,50	1:08,00	1:11,00	1:12,50	1:14,50	1:16,50	1:18,50	1:09,00	1:10,50	1:13,50	1:15,00	1:17,00	1:19,00	1:21,00
	200	0:05,70	2:26,00	2:29,00	2:35,50	2:39,00	2:43,00	2:47,50	2:52,50	2:31,70	2:34,70	2:41,20	2:44,70	2:48,70	2:53,20	2:58,20
BRAZA	50	0:00,80	0:34,80	0:35,50	0:37,00	0:37,90				0:35,60	0:36,30	0:37,80	0:38,70			
	100	0:02,30	1:16,00	1:17,50	1:21,00	1:22,50	1:24,50	1:27,00	1:29,50	1:18,30	1:19,80	1:23,30	1:24,80	1:26,80	1:29,30	1:31,80
	200	0:06,00	2:44,50	2:48,00	2:55,00	2:59,00	3:03,50	3:08,50	3:14,50	2:50,50	2:54,00	3:01,00	3:05,00	3:09,50	3:14,50	3:20,50
MARIP	50	0:00,30	0:30,00	0:30,50	0:32,00	0:32,50				0:30,30	0:30,80	0:32,30	0:32,80			
	100	0:01,30	1:06,00	1:07,20	1:10,00	1:11,70	1:13,50	1:15,50	1:18,00	1:07,30	1:08,50	1:11,30	1:13,00	1:14,80	1:16,80	1:19,30
	200	0:03,10	2:26,50	2:30,00	2:36,00	2:40,00	2:43,50	2:48,00	2:53,00	2:29,60	2:33,10	2:39,10	2:43,10	2:46,60	2:51,10	2:56,10
EST	100	-----	1:09,50	1:11,00	1:14,00	1:15,70	1:17,50	1:19,50	1:22,00							
	200	0:04,90	2:30,00	2:33,50	2:40,00	2:43,50	2:47,50	2:52,00	2:57,50	2:34,90	2:38,40	2:44,90	2:48,40	2:52,40	2:56,90	3:02,40
	400	0:10,00	5:19,50	5:26,00	5:40,00	5:48,00	5:56,00	6:06,00	6:16,50	5:29,50	5:36,00	5:50,00	5:58,00	6:06,00	6:16,00	6:26,50
			Relevo	Suma	Relevo	Suma	Relevo	Suma	Relevo	Suma	Relevo	Suma	Relevo	Suma	Relevo	Suma
LIBRE	4x50	0:02,80	1:50,00	1:51,50	1:59,00	2:00,50				1:52,80	1:54,30	2:01,80	2:03,30			
	4x100	0:06,40	4:04,50	4:06,00	4:25,00	4:26,50		4:45,00	4:46,50	4:10,90	4:12,40	4:31,40	4:32,90		4:51,40	4:52,90
	4x200	0:13,60	9:03,00	9:04,50	9:48,00	9:49,50		10:33,00	10:34,50	9:16,60	9:18,10	10:01,60	10:03,10		10:46,60	10:48,10
EST	4x50	0:02,90	2:02,00	2:03,50	2:12,00	2:13,50				2:04,90	2:06,40	2:14,90	2:16,40			
	4x100	0:07,70	4:28,00	4:29,50	4:50,00	4:51,50		5:12,50	5:14,00	4:35,70	4:37,20	4:57,70	4:59,20		5:20,20	5:21,70

MARCAS EXPRESADAS CON CRONOMETRAJE ELECTRÓNICO

		FEMENINOS													
		Piscina 25 metros							Piscina 50 metros						
		ABS	Abs Jov	JUNIOR		INFANTIL			ABS	Abs Jov	JUNIOR		INFANTIL		
		1990>	1991<	1993	1994	1995	1996	1990>	1991<	1993	1994	1995	1996		
		Conversión 25-50													
		450	425	375	350	325	300								
LIBRE	50	0:00,40	0:31,50	0:32,20	0:33,50	0:34,40	0:35,20	0:36,20	0:31,90	0:32,60	0:33,90	0:34,80	0:35,60	0:36,60	
	100	0:01,00	1:09,00	1:10,20	1:13,20	1:15,00	1:17,00	1:19,00	1:10,00	1:11,20	1:14,20	1:16,00	1:18,00	1:20,00	
	200	0:02,40	2:30,00	2:33,00	2:40,00	2:43,50	2:48,00	2:52,00	2:32,40	2:35,40	2:42,40	2:45,90	2:50,40	2:54,40	
	400	0:05,20	5:15,00	5:21,00	5:35,00	5:43,00	5:51,00	6:01,00	5:20,20	5:26,20	5:40,20	5:48,20	5:56,20	6:06,20	
	800	0:11,90	10:48,00	11:00,00	11:29,00	11:45,00	12:03,00	12:22,00	10:59,90	11:11,90	11:40,90	11:56,90	12:14,90	12:33,90	
ESPALDA	50	0:01,00	0:35,50	0:36,20	0:37,80	0:38,80			0:36,50	0:37,20	0:38,80	0:39,80			
	100	0:02,20	1:16,00	1:17,50	1:21,00	1:23,00	1:25,00	1:27,00	1:18,20	1:19,70	1:23,20	1:25,20	1:27,20	1:29,20	
	200	0:05,70	2:43,00	2:46,00	2:53,50	2:57,50	3:02,00	3:07,00	2:48,70	2:51,70	2:59,20	3:03,20	3:07,70	3:12,70	
BRAZA	50	0:00,60	0:39,50	0:40,20	0:42,00	0:43,00			0:40,10	0:40,80	0:42,60	0:43,60			
	100	0:02,00	1:25,50	1:27,00	1:31,00	1:33,00	1:36,00	1:38,00	1:27,50	1:29,00	1:33,00	1:35,00	1:38,00	1:40,00	
	200	0:04,50	3:03,00	3:06,50	3:15,00	3:19,50	3:25,00	3:30,00	3:07,50	3:11,00	3:19,50	3:24,00	3:29,50	3:34,50	
MARIP	50	0:00,30	0:34,00	0:34,50	0:36,00	0:37,00			0:34,30	0:34,80	0:36,30	0:37,30			
	100	0:00,80	1:15,00	1:16,50	1:19,50	1:22,00	1:24,00	1:26,00	1:15,80	1:17,30	1:20,30	1:22,80	1:24,80	1:26,80	
	200	0:02,40	2:44,00	2:47,00	2:55,00	3:00,00	3:05,00	3:08,00	2:46,40	2:49,40	2:57,40	3:02,40	3:07,40	3:10,40	
EST	100	-----	1:18,50	1:20,00	1:23,50	1:25,50	1:27,50	1:30,00							
	200	0:03,10	2:48,00	2:51,50	2:59,00	3:03,00	3:08,00	3:13,00	2:51,10	2:54,60	3:02,10	3:06,10	3:11,10	3:16,10	
	400	0:07,50	5:54,50	6:01,00	6:17,00	6:26,00	6:35,00	6:46,00	6:02,00	6:08,50	6:24,50	6:33,50	6:42,50	6:53,50	
			Relevo	Suma	Relevo	Suma	Relevo	Suma	Relevo	Suma	Relevo	Suma	Relevo	Suma	
LIBRE	4x50	0:01,60	2:08,50	2:10,00	2:16,50	2:18,00			2:10,10	2:11,60	2:18,10	2:19,60			
	4x100	0:04,00	4:42,50	4:44,00	4:56,50	4:58,00	5:33,00	5:34,50	4:46,50	4:48,00	5:00,50	5:02,00	5:37,00	5:38,50	
	4x200	0:09,60	10:15,00	10:16,50	11:00,00	11:01,50	12:05,00	12:06,50	10:24,60	10:26,10	11:09,60	11:11,10	12:14,60	12:16,10	
EST	4x50	0:02,30	2:23,00	2:24,50	2:33,00	2:34,50			2:25,30	2:26,80	2:35,30	2:36,80			
	4x100	0:06,00	5:10,50	5:12,00	5:42,00	5:43,50	6:05,00	6:06,50	5:16,50	5:18,00	5:48,00	5:49,50	6:11,00	6:12,50	

MARCAS EXPRESADAS CON CRONOMETRAJE ELECTRÓNICO



NORMATIVA DE LA LIGA JÚDEX BENJAMÍN
TEMPORADA 2008-2009

1.- EDADES DE PARTICIPACIÓN.

MASCULINO: 9, 10 y 11 años (nacidos en 00, 99 y 98)

FEMENINO: 8, 9 y 10 años (nacidos en 01, 00 y 99)

2.- FECHAS, LUGAR Y FECHA TOPE DE INSCRIPCIÓN.

<i>JORNADAS</i>	<i>FECHA</i>	<i>LUGAR</i>	<i>HORARIO</i>	<i>TOPE</i>
1ª Jornada	08-11-2008	MÉRIDA	TARDE	30-10-2008
2ª Jornada	29-11-2008	CÁCERES	TARDE	20-11-2008
3ª Jornada	31-01-2009	DON BENITO	TARDE	22-01-2009
4ª Jornada	21-02-2009	VILLANUEVA	TARDE	12-02-2009
5ª Jornada	21-03-2009	MÉRIDA	TARDE	12-03-2009
6ª Jornada	04-04-2009	CÁCERES	TARDE	26-03-2009

3.- PROGRAMA.

<i>1ª JORNADA</i>	<i>2ª JORNADA</i>	<i>3ª JORNADA</i>
1. 50 Libre Masculino 98-99	9. 50 Espalda Masculino 98-99	17. 50 Braza Masculino 98-99
2. 50 Libre Femenino 99-00	10. 50 Espalda Femenino 99-00	18. 50 Braza Femenino 99-00
3. 25 Libre Masc-Fem Prebenj	11. 25 Espalda Masc-Fem Prebenj.	19. 25 Braza Masc-Fem Prebenj.
4. 100 Espalda Masculino 98	12. 100 Braza Masculino 98	20. 100 Libre Masculino 98
5. 100 Espalda Femenino 99	13. 100 Braza Femenino 99	21. 100 Libre Femenino 99
6. 4x50 Libre Masculino 98-99	14. 4x50 Espalda Masculino 98-99	22. 4x50 Braza Masculino 98-99
7. 4x50 Libre Femenino 99-00	15. 4x50 Espalda Femenino 99-00	23. 4x50 Braza Femenino 99-00
8. Nx25 Libre Prebenj.	16. Nx25 Espalda Prebenj.	24. Nx25 Braza Prebenj.
<i>4ª JORNADA</i>	<i>5ª JORNADA</i>	<i>6ª JORNADA</i>
25. 50 Mariposa Masculino 98-99	33. 200 Libre Masculino 98	41. 100 Mariposa Masculino 98
26. 50 Mariposa Femenino 99-00	34. 200 Libre Femenino 99	42. 100 Mariposa Femenino 99
27. 25 Mariposa Masc-Fem Prebenj.	35. 100 Libre Masculino 99	43. 100 Estilos Masculino 99
28. 100 Estilos Masculino 98	36. 100 Libre Femenino 00	44. 100 Estilos Femenino 00
29. 100 Estilos Femenino 99	37. 50 Libre Masc-Fem Prebenj.	45. 100 Libre Masc-Fem Prebenj.
30. 4x50 Mariposa Masculino 98-99	38. 4x50 Estilos Masculino 98-99	46. 4x100 EI Masculino 98-99
31. 4x50 Mariposa Femenino 99-00	39. 4x50 Estilos Femenino 99-00	47. 4x100 EI Femenino 99-00
32. Nx25 Mariposa Prebenj.	40. Nx25 Estilos Prebenj.	48. Nx50 Libre Prebenj.

Horario:

Jornada de mañana:

Calentamiento: 09:00 – 09:45 horas.

Inicio de las pruebas: 10:00 horas.

Jornada de tarde:

Calentamiento: 16:00 – 16:45 horas.

Inicio de las pruebas: 17:00 horas.





FEDERACION EXTREMEÑA DE NATACION



4.- INSCRIPCIONES.

- 4.1. Un nadador podrá inscribirse en un máximo de dos pruebas individuales más el relevo.
- 4.2. No existe límite de participación en cuanto al número de nadadores por Club. Puntuarán los tres mejor clasificados por Club en cada prueba. **(Sólo Categoría Benjamín)**
- 4.3. Cada club sólo podrá inscribir un equipo de relevos.
- 4.4. Las pruebas de relevos en categoría Prebenjamín los nadarán conjuntamente niños y niñas, participando nadadores/as de distintos Club en el mismo equipo.
- 4.5. **Las marcas deben haberse conseguido a partir del 1 de Octubre de 2007.**
- 4.6. Las inscripciones se deben realizar atendiendo a la normativa de competiciones para la temporada 08-09 y a los reglamentos generales de la F.E.N.
- 4.7. Las inscripciones deberán estar en poder de la federación Extremeña de Natación antes de las 19 horas del día señalado como tope en el apartado nº 2.

Los Clubes confirmarán la participación de sus nadadores por llamada telefónica a partir del día siguiente del cierre de inscripciones.

Las inscripciones recibidas fuera de plazo y las no presentadas conforme a la Normativa General serán devueltas al remitente.

No se admitirán inscripciones por fax ni cambios en los tiempos enviados.

- 4.8. No se admitirán cambios ni sustituciones, solamente bajas.

5. FÓRMULA DE COMPETICIÓN.

Todas las pruebas se nadarán por el sistema “contra el reloj”, asignándose las series y calles en función de los tiempos de inscripción.

Las salidas se realizarán por el sistema de salida única.

El arbitraje correrá a cargo del Colegio Oficial de Jueces de Extremadura.

CRONOMETRAJE MANUAL.

6. SISTEMA DE PUNTUACIÓN.

- 6.1. La puntuación en las pruebas individuales será de 27, 24, 22, 21, 20, 19, 18, 17, 16, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puntos.
- 6.2. Las pruebas de relevos puntuarán doble.
- 6.3. Puntuarán los tres mejores clasificados por club y prueba, Las pruebas de relevos puntuarán el doble. **(Sólo Categoría Benjamín). Las pruebas de 100EI y 200L puntuarán triple. Se realizará un Ranking de nadadores de estas últimas pruebas.**





FEDERACION EXTREMEÑA DE NATACION



7. CLASIFICACIONES POR CLUBES.

7.1. Masculina.- suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas masculinas.

7.2. Femenina.- suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas femeninas.

En caso de empate en la clasificación se resolverá a favor del club que haya conseguido mayor número de primeros puestos, si la igualdad persiste, se resolverá por los segundos, terceros...

8. TÍTULOS Y PREMIOS.

8.1. Por Clubes: Trofeos a los tres primeros en la clasificación femenina y masculina.





NORMATIVA DE LA LIGA JÚDEX ALEVÍN
TEMPORADA 2008-2009

1.- EDADES DE PARTICIPACIÓN.

MASCULINO: 12 y 13 años (nacidos en 96 y 97)

FEMENINO: 11 y 12 años (nacidos en 97 y 98)

2.- FECHAS, LUGAR Y FECHA TOPE DE INSCRIPCIÓN.

<i>JORNADAS</i>	<i>FECHA</i>	<i>LUGAR</i>	<i>HORARIO</i>	<i>TOPE</i>
1ª Jornada	08-11-2008	VILLANUEVA	TARDE	30-10-2008
2ª Jornada	29-11-2008	ALMENDRALEJO	TARDE	20-11-2008
3ª Jornada	31-01-2009	MÉRIDA	TARDE	22-01-2009
4ª Jornada	21-02-2009	BADAJOS	TARDE	12-02-2009
5ª Jornada	21-03-2009	CÁCERES	TARDE	12-03-2009
6ª Jornada	04-04-2009	NAVALMORAL	TARDE	26-03-2009

3.- PROGRAMA.

<i>1ª JORNADA</i>	<i>2ª JORNADA</i>	<i>3ª JORNADA</i>
100 Braza Masculino 96 100 Braza Femenino 97 100 Espalda Masculino 97 100 Espalda Femenino 98 200 Espalda Masculino 96 200 Espalda Femenino 97 4x100 Libre Masculino 96-97 4x100 Libre Femenino 97-98	100 Libre Masculino 97 100 Libre Femenino 98 100 Espalda Masculino 96 100 Espalda Femenino 97 100 Braza Masculino 97 100 Braza Femenino 98 200 Braza Masculino 96 200 Braza Femenino 97 4x100 Espalda Masculino 96-97 4x100 Espalda Femenino 97-98	100 Mariposa Masculino 96-97 100 Mariposa Femenino 97-98 200 Libre Masculino 96-97 200 Libre Femenino 97-98 4x100 Braza Masculino 96-97 4x100 Braza Femenino 97-98
<i>4ª JORNADA</i>	<i>5ª JORNADA</i>	<i>6ª JORNADA</i>
400 Libre Masculino 96-97 400 Libre Femenino 97-98 100 Estilos Masculino 96-97 100 Estilos Femenino 97-98 4x100 Mariposa Masc 96-97 4x100 Mariposa Fem 97-98	200 Estilos Masculino 96-97 200 Estilos Femenino 97-98 50 Libre Masculino 97 50 Libre Femenino 98 100 Libre Masculino 96 100 Libre Femenino 97 200 Mariposa Masculino 96 200 Mariposa Femenino 97	800 Libre Masculino 800 Libre Femenino 4x100 Estilos Masculino 96-97 4x100 Estilos Femenino 97-98

Horario: Jornada de mañana:
Calentamiento: 09:00 – 09:45 horas.





FEDERACION EXTREMEÑA DE NATACION



Inicio de las pruebas: 11:00 horas.
Jornada de tarde:
Calentamiento: 16:00 – 16:45 horas.
Inicio de las pruebas: 17:00 horas.

4.- INSCRIPCIONES.

- 4.1. Un nadador podrá inscribirse en un máximo de dos pruebas individuales más relevos.
- 4.2. No existe límite de participación en cuanto al número de nadadores por Club, **excepto en las pruebas de 800 Libre que será de seis por club.**
- 4.3. Cada club sólo podrá inscribir un equipo de relevos por categoría.
- 4.4. **Las marcas deben haberse conseguido a partir del 1 de Octubre de 2007.**
- 4.5. Las inscripciones se deben realizar atendiendo a la normativa de competiciones para la temporada 08-09 y a los reglamentos generales de la F.E.N.
- 4.6. Las inscripciones deberán estar en poder de la federación Extremeña de Natación antes de las 19 horas del día señalado como tope en el apartado nº 2.

Los Clubes confirmarán la participación de sus nadadores por llamada telefónica a partir del día siguiente del cierre de inscripciones.

Las inscripciones recibidas fuera de plazo y las no presentadas conforme a la Normativa General serán devueltas al remitente.

No se admitirán inscripciones por fax ni cambios en los tiempos enviados.

- 4.7. No se admitirán cambios ni sustituciones, solamente bajas.

5. FÓRMULA DE COMPETICIÓN.

Todas las pruebas se nadarán por el sistema “contra el reloj”, asignándose las series y calles en función de los tiempos de inscripción.

Las salidas se realizarán por el sistema de salida única.

El arbitraje correrá a cargo del Colegio Oficial de Jueces de Extremadura.

CRONOMETRAJE MANUAL

6. SISTEMA DE PUNTUACIÓN.

- 6.1. La puntuación en las pruebas individuales será de 27, 24, 22, 21, 20, 19, 18, 17, 16, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puntos. **Las pruebas de 200EI y 400L puntuarán triple. Se realizará un Ranking de nadadores de estas últimas pruebas.**
- 6.2. Puntuarán los tres mejores clasificados por club y prueba. Las pruebas de relevos puntuarán doble.

7. CLASIFICACIONES POR CLUBES.





FEDERACION EXTREMEÑA DE NATACION



7.1. Masculina.- suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas masculinas

7.2. Femenina.- suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas femeninas.

En caso de empate en la clasificación se resolverá a favor del club que haya conseguido mayor número de primeros puestos, si la igualdad persiste, se resolverá por los segundos, terceros...

8. TÍTULOS Y PREMIOS.

8.1. Por Clubes: Trofeos a los tres primeros en la clasificación femenina y masculina.





NORMATIVA LIGA JÚDEX INFANTIL
TEMPORADA 2008-2009

1.- EDADES DE PARTICIPACIÓN.

MASCULINO: 14, 15 y 16 años (nacidos en 93, 94 y 95)

FEMENINO: 13 y 14 años (nacidas en 95 y 96)

2.- FECHAS, LUGAR Y FECHA TOPE DE INSCRIPCIÓN.

<i>JORNADAS</i>	<i>FECHA</i>	<i>LUGAR</i>	<i>HORARIO</i>	<i>TOPE</i>
1ª Jornada	22-11-2008	CÁCERES	MAÑANA	13-11-2008
2ª Jornada	06-12-2008	NAVALMORAL	MAÑANA	30-10-2008
3ª Jornada	24-01-2009	ALMENDRALEJO	MAÑANA	15-01-2009
4ª Jornada	14-02-2009	MÉRIDA	MAÑANA	05-02-2009
5ª Jornada	18-04-2009	DON BENITO	TARDE	09-04-2009
6ª Jornada	09-05-2009	BADAJOS	MAÑANA	30-04-2009

3.- PROGRAMA.

<i>1ª JORNADA</i>	<i>2ª JORNADA</i>	<i>3ª JORNADA</i>
1. 400 Libres Masculino 2. 400 Libres Femenino 3. 100 Estilos Masculino 4. 100 Estilos Femenino 5. 200 Espalda Masculino 6. 200 Espalda Femenino 7. 50 Mariposa Masculino 8. 50 Mariposa Femenino	9. 1500 Libres Masculino 10. 800 Libres Femenino 11. 4x100 EI Masculino 12. 4x100 EI Femenino	13. 200 Estilos Masculino 14. 200 Estilos Femenino 15. 50 Libre Masculino 16. 50 Libre Femenino 17. 100 Braza Masculino 18. 100 Braza Femenino 19. 4x100 Libres Masculino 20. 4x100 Libres Femenino
<i>4ª JORNADA</i>	<i>5ª JORNADA</i>	<i>6ª JORNADA</i>
21. 400 Estilos Masculino 22. 400 Estilos Femenino 23. 100 Espalda Masculino 24. 100 Espalda Femenino 25. 200 Braza Masculino 26. 200 Braza Femenino 27. 4x100 Estilos Masculino 28. 4x100 Estilos Femenino	29. 300 Estilos Masculino 30. 300 Estilos Femenino 31. 100 Mariposa Masculino 32. 100 Mariposa Femenino 33. 50 Espalda Masculino 34. 50 Espalda Femenino 35. 200 Libres Masculino 36. 200 Libres Femenino	37. 200 Mariposa Masculino 38. 200 Mariposa Femenino 39. 50 Braza Masculino 40. 50 Braza Femenino 41. 100 Libres Masculino 42. 100 Libres Femenino 43. 4x200 Libres Masculino 44. 4x200 Libres Femenino

Horario: Jornada de mañana:
Calentamiento: 09:00 – 09:45 horas.
Inicio de las pruebas: 10:00 horas.
Jornada de tarde:
Calentamiento: 16:00 – 16:45 horas.
Inicio de las pruebas: 17:00 horas.





4.- INSCRIPCIONES.

4.1. Tendrán derecho a participar todos los clubes correspondientes a nuestra región e inscritos en la Federación Extremeña de Natación. Los nadadores deberán estar en posesión de la licencia federativa en vigor.

4.2. No existe límite de participación en cuanto al número de nadadores por Club, excepto en las pruebas de 1500 Libres, 800 Libres, 400 M. Libres y 400 M. Estilos que será de **seis** por Club y el resto de inscripciones por mejores tiempos hasta completar 6 series.

4.3. Cada Club podrá inscribir un equipo de relevos.

4.4. Cada nadador podrá ser inscrito en un máximo de dos pruebas individuales. La prueba de 300EI no computará en el número de pruebas del nadador.

Las inscripciones se deben realizar atendiendo a lo señalado en la Normativa General de Natación para la temporada 08/09, mediante relación nominal.

4.5. Los tiempos de inscripción deberán acreditarse a partir del 1 de Octubre de 2007.

4.6. Las Inscripciones deberán obrar en poder de la Federación Extremeña de Natación antes de las 19:00 horas de la fecha indicada en el apartado 2.

Las inscripciones recibidas fuera de plazo y las no presentadas conforme a la Normativa General serán devueltas al remitente.

No se admitirán inscripciones por fax ni cambios en los tiempos enviados.

4.7. No se admitirán cambios ni sustituciones, solamente bajas.

5. FÓRMULA DE COMPETICIÓN.

Todas las pruebas se nadarán por el sistema “contra el reloj”, asignándose las series y calles en función de los tiempos de inscripción.

Las salidas se realizarán por el sistema de salida única.

El arbitraje correrá a cargo del Colegio Oficial de Jueces de Extremadura.

CRONOMETRAJE MANUAL

6. SISTEMA DE PUNTUACIÓN.

6.1. La puntuación en las pruebas individuales será de 27, 24, 22, 21, 20, 19, 18, 17, 16, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puntos. **Las pruebas de 300EI, 800L Y 1500L puntuarán triple. Se realizará un Ranking de nadadores de estas últimas pruebas.**

6.2. Puntuarán los tres mejores clasificados por club y prueba. Las pruebas de relevos puntuarán doble.



7. CLASIFICACIONES POR CLUBES.

7.1. Masculina.- suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas masculinas.

7.2. Femenina.- suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas femeninas.

En caso de empate en la clasificación se resolverá a favor del club que haya conseguido mayor número de primeros puestos, si la igualdad persiste, se resolverá por los segundos, terceros...

8. TÍTULOS Y PREMIOS.

8.2. Por Clubes: Trofeos a los tres primeros en la clasificación femenina y masculina.





REGLAMENTO DE LA COPA JÚDEX TEMPORADA 2008/2009

1.- FECHA: 16 de mayo de 2009.

2. LUGAR: Don Benito, piscina 8 calles 25 metros.

3. EDADES DE PARTICIPACIÓN.

Categoría Benjamín Masculinos.....Año 98-99..... Femenino.....Año 99-00

Categoría Alevín Masculinos.....Año 96-97.....Femenino.....Año 97-98

4. PROGRAMA.

Horario: Jornada de mañana:
 Calentamiento: 9:30 – 10:15 horas.
 Inicio de las pruebas: 10:30 horas.
 Jornada de tarde:
 Calentamiento: 16:00 – 16:45 horas.
 Inicio de las pruebas: 17:00 horas.

1ª JORNADA 1ª Sesión	1ª JORNADA 2ª Sesión
1. 400 Libre Femenino ALEVÍN.	17. 100 Libre Femenino ALEVÍN.
2. 400 Libre Masculino ALEVÍN.	18. 100 Libre Masculino ALEVÍN.
3. 50 Mariposa Femenino BENJAMÍN.	19. 50 Libre Femenino BENJAMÍN.
4. 50 Mariposa Masculino BENJAMÍN.	20. 50 Libre Masculino BENJAMÍN.
5. 100 Mariposa Femenino ALEVÍN.	21. 200 Estilos Femenino ALEVÍN.
6. 100 Mariposa Masculino ALEVÍN.	22. 200 Estilos Masculino ALEVÍN.
7. 50 Braza Femenino BENJAMÍN.	23. 50 Espalda Femenino BENJAMÍN.
8. 50 Braza Masculino BENJAMÍN.	24. 50 Espalda Masculino BENJAMÍN.
9. 100 Braza Femenino ALEVÍN.	25. 100 Espalda Femenino ALEVÍN.
10. 100 Braza Masculino ALEVÍN.	26. 100 Espalda Masculino ALEVÍN.
11. 100 Estilos Femenino BENJAMÍN.	27. 200 Libre Femenino BENJAMÍN.
12. 100 Estilos Masculino BENJAMÍN.	28. 200 Libre Masculino BENJAMÍN.
13. 4x50 Libre Femenino ALEVÍN.	29. 4x50 Estilos Femenino ALEVÍN.
14. 4x50 Libre Masculino ALEVÍN.	30. 4x50 Estilos Masculino ALEVÍN.
15. 4x50 Libre Femenino BENJAMÍN.	31. 4x50 Estilos Femenino BENJAMÍN.
16. 4x50 Libre Masculino BENJAMÍN.	32. 4x50 Estilos Masculino BENJAMÍN.





5.- INSCRIPCIÓN.

5.1. Los tiempos de inscripción deberán acreditarse a partir del 1 de Octubre de 2008.

5.2. Cada nadador podrá ser inscrito en dos pruebas individuales.

Las inscripciones se deben realizar atendiendo a lo señalado en la Normativa General de Natación para la temporada 07/08, mediante relación nominal.

5.3. Fecha tope de inscripción. Las Inscripciones deberán obrar en poder de la Federación Extremeña de Natación antes de las **19:00 horas (a determinar)**, no aceptándose inscripciones posteriores a las recibidas en esta fecha y hora.

5.4. Las inscripciones recibidas fuera de plazo y las no presentadas conforme a la Normativa General serán devueltas al remitente.

5.5. No se admitirán inscripciones por fax ni cambios en los tiempos enviados.

6.- PARTICIPACIÓN.

6.1. Cada Club tendrá derecho a inscribir **tres** nadadores por categoría y sexo por prueba, más un equipo de relevos. Se completarán tres series con los mejores tiempos de inscripción, independientemente al club al que pertenezcan.

7. SISTEMA DE PUNTUACIÓN.

7.1. La puntuación en las pruebas individuales será de 19, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puntos.

7.2. Las pruebas de relevos puntuarán doble.

7.3. Solamente puntuarán dos nadadores por club y prueba individual y un equipo de relevos.

8.- FÓRMULA DE COMPETICIÓN.

Todas las pruebas se nadarán por el sistema “contra el reloj”, asignándose las series y calles en función de los tiempos de inscripción.

Las salidas se realizarán por el sistema de salida única.

El arbitraje correrá a cargo del Colegio Oficial de Jueces de Extremadura.

Cronometraje: ELECTRONICO

9. TÍTULOS Y PREMIOS.

9.1. Por Clubes: Copa JÚDEX al primer club clasificado por la suma total de puntos, trofeo al segundo y tercer clasificado por el mismo sistema.

9.2. Medallas a los tres primeros clasificados en cada prueba y de participación a todos los nadadores.





CIRCUITO DIPUTACION

1.- EDADES DE PARTICIPACIÓN.

MASCULINO: 92 y mayores. Los nadadores nacidos en 93-95 podrán participar sólo en la fase final.

FEMENINO: 94 y mayores. Los nadadores nacidos en 95-96 podrán participar sólo en la fase final.

2.- FECHAS, LUGAR Y FECHA TOPE DE INSCRIPCIÓN.

<i>JORNADAS</i>	<i>FECHA</i>	<i>LUGAR</i>	<i>HORARIO</i>	<i>TOPE</i>
1ª Jornada	22-11-2008	NAVALMORAL	MAÑANA/TARDE	13-11-2008
2ª Jornada	13-12-2008	DON BENITO	MAÑANA/TARDE	04-12-2008
Fase Final	14-03-2009	ALMENDRALEJO	MAÑANA/TARDE	05-03-2009
Masculina	25-04-2009			16-04-2009
Fase Final	14-03-2009	CÁCERES	MAÑANA/TARDE	05-03-2009
Femenina	25-04-2009			16-04-2009

3.- PROGRAMA 1ª FASE.

Se realizarán dos jornadas con calendario completo, una en noviembre y otra en diciembre, con sesiones de mañana y tarde.

<i>1ª Jornada 1ª Sesión</i>	<i>2ª Jornada 1ª Sesión</i>
1500 Libres Mas 200 Braza Mas-Fem 100 Espalda Mas-Fem 50 Mariposa Mas Fem	800 Libres Fem. 100 Estilos Ind. Mas-Fem 200 Espalda Mas-Fem 100 Braza Mas-Fem 50 Libres Mas-Fem
<i>1ª Jornada 2ª Sesión</i>	<i>2ª Jornada 2ª Sesión</i>
200 Estilos Ind. Mas-Fem 200 Mariposa Mas-Fem 100 Libres Mas-Fem 50 Braza Mas-Fem 400 Libres Mas Fem	400 Estilos Ind. Mas-Fem 100 Mariposa Mas-Fem 50 Espalda Mas-Fem 200 Libres Mas-Fem
Horario:	Jornada de mañana: Calentamiento: 09:00 - 09:45 horas. Inicio de las pruebas: 10:00 horas. Jornada de tarde: Calentamiento: 16:00- 16:45 horas. Inicio de las pruebas: 17:00 horas.



4.- INSCRIPCIONES.

4.1. Tendrán derecho a participar todos los clubes correspondientes a nuestra región e inscritos en la Federación Extremeña de Natación. Los nadadores deberán estar en posesión de la licencia federativa en vigor.

4.2. No existe límite de participación en cuanto al número de nadadores por Club, excepto en las pruebas de 1500L y 800L por mejores tiempos hasta completar 4 series.

4.3. No existe limitación en el número de pruebas por nadador.

Las inscripciones se deben realizar atendiendo a lo señalado en la Normativa General de Natación para la temporada 08/09, mediante relación nominal.

4.4. Los tiempos de inscripción deberán acreditarse a partir del 1 de Octubre de 2007.

4.5. Las Inscripciones deberán obrar en poder de la Federación Extremeña de Natación antes de las 19:00 horas de la fecha indicada en el apartado 2.

Las inscripciones recibidas fuera de plazo y las no presentadas conforme a la Normativa General serán devueltas al remitente.

No se admitirán inscripciones por fax ni cambios en los tiempos enviados.

5. FÓRMULA DE COMPETICIÓN.

Todas las pruebas se nadarán por el sistema “contra el reloj”, asignándose las series y calles en función de los tiempos de inscripción.

Las salidas se realizarán por el sistema de salida única.

El arbitraje correrá a cargo del Colegio Oficial de Jueces de Extremadura.

CRONOMETRAJE ELECTRÓNICO



FASE FINAL CIRCUITO DIPUTACIÓN: COPA DE EXTREMADURA.

1. CLUBES PARTICIPANTES

	PRIMERA DIVISIÓN	SEGUNDA DIVISIÓN
Categoría Masculina	C.N. BADAJOZ C.N. CÁCERES C.N. PLASENCIA C.N. DON BENITO	E.D. MÉRIDA C.N. LOS PATOS C.N. ALMENDRALEJO C.N. MAIMONA C.N. MORALO C.N. LARES
Categoría Femenina	C.N. CÁCERES C.N. BADAJOZ C.N. ALMENDRALEJO C.N. DON BENITO	C.N. PLASENCIA C.N. MAIMONA E.D. MÉRIDA C.N. LOS PATOS C.N. MORALO C.N. LARES

2. PROGRAMA

1ª JORNADA 1ª Sesión	1ª JORNADA 2ª Sesión	2ª JORNADA 3ª Sesión	2ª JORNADA 4ª Sesión
1. 200 Braza Masculino. 2. 200 Braza Femenino. 3. 100 Espalda Masculino. 4. 100 Espalda Femenino. 5. 50 Mariposa Femenino. 6. 50 Mariposa Masculino. 7. 200 Estilos Masculino. 8. 200 Estilos Femenino. 9. 1500 Libre Masculino. 10. 4x200 Libre Femenino. 11. 4x100 Libre Masculino.	12. 4x50 Estilos Femenino. 13. 4x50 Estilos Masculino. 14. 800 Libre Femenino. 15. 100 Estilos Masculino. 16. 100 Estilos Femenino. 17. 200 Espalda Masculino. 18. 200 Espalda Femenino. 19. 100 Braza Masculino. 20. 100 Braza Femenino. 21. 50 Libre Masculino. 22. 50 Libre Femenino. 23. 4x200 Libre Masculino.	24. 4x50 Libre Femenino. 25. 4x50 libre Masculino. 26. 400 Estilos Femenino. 27. 400 Estilos Masculino. 28. 100 Mariposa Fem. 29. 100 Mariposa Masc. 30. 50 Espalda Femenino. 31. 50 Espalda Masculino. 32. 200 Libre Femenino. 33. 200 Libre Masculino. 34. 4x100 Libre Femenino.	35. 200 Mariposa Femenino. 36. 200 Mariposa Masculino. 37. 100 Libre Femenino. 38. 100 Libre Masculino. 39. 50 Braza Femenino. 40. 50 Braza Masculino. 41. 400 Libre Femenino. 42. 400 Libre Masculino. 43. 4x100 Estilos Femenino. 44. 4x100 Estilos Masculino.

Horario: Jornada de mañana:
Calentamiento: 09:00 – 09:45 horas. Inicio de las pruebas: 10:00 horas.
Jornada de tarde:
Calentamiento: 16:00– 16:45 horas. Inicio de las pruebas: 17:00 horas.

3.- INSCRIPCIONES.

3.1. Tendrán derecho a participar todos los clubes correspondientes a nuestra región e inscritos en la Federación Extremeña de Natación que hayan ganado su derecho a la participación. Los nadadores deberán estar en posesión de la licencia federativa en vigor.

3.2. Cada club tendrá derecho a inscribir a tres nadadores por prueba individual. Al margen de la inscripción inicial, cada club también podrá inscribir hasta un total de tres nadadores más por categoría (masculina, femenina) en una relación oficial aparte, reservas. Estos



FEDERACION EXTREMEÑA DE NATACION

nadadores serán los que en caso de bajas producidas para la competición, podrán complementar la inscripción final del Equipo, no admitiéndose a otros/as nadadores/as que no estén relacionados/as en la inscripción oficial.

3.3. Cada Club podrá inscribir un equipo de relevos.

3.4. Cada nadador podrá ser inscrito en un máximo de cuatro pruebas individuales.

Las inscripciones se deben realizar atendiendo a lo señalado en la Normativa General de Natación para la temporada 08/09, mediante relación nominal.

3.5. Los tiempos de inscripción deberán acreditarse a partir del 1 de Octubre de 2008.

3.6. Las Inscripciones deberán obrar en poder de la Federación Extremeña de Natación antes de las 19:00 horas de la fecha indicada en el apartado 2.

Las inscripciones recibidas fuera de plazo y las no presentadas conforme a la Normativa General serán devueltas al remitente.

No se admitirán inscripciones por fax ni cambios en los tiempos enviados.

*Se admitirán sustituciones de nadadores no asistentes a la competición, **únicamente con nadadores inscritos en la misma**, 30 minutos antes del comienzo de la competición, previa comunicación de baja del nadador inscrito en la prueba, al director de Competición.*

Los cambios efectuados no modificarán las composiciones de las series.

TEMPORADA 2008-2009

5. FÓRMULA DE COMPETICIÓN.

La competición se desarrollará bajo una única división, nadándose en 2 sedes y 2 jornadas (ver calendario). Todos los equipos femeninos competirán en una única sede y todos los masculinos lo harán igualmente en otra.

Todas las pruebas se nadarán por el sistema “contra el reloj”, asignándose las series y calles en función de los tiempos de inscripción.

Las salidas se realizarán por el sistema de salida única.

El arbitraje correrá a cargo del Colegio Oficial de Jueces de Extremadura.

CRONOMETRAJE MANUAL

6. SISTEMA DE PUNTUACIÓN LIGA DE CLUBES.

6.1. La puntuación en las pruebas individuales será de: 19, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puntos.

6.2. Puntuarán los dos mejores clasificados por club y prueba. Las pruebas de relevos puntuarán doble.



7. CLASIFICACIONES POR CLUBES.

7.1. Masculina.- suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas masculinas.

7.2. Femenina.- suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas femeninas.

En caso de empate en la clasificación se resolverá a favor del club que haya conseguido mayor número de primeros puestos, si la igualdad persiste, se resolverá por los segundos, terceros...

8. TÍTULOS Y PREMIOS.

8.1. TROFEO MASCULINO.

8.1.1. Trofeo de Campeón de la Copa de Extremadura de Clubes de Natación, al primer clasificado de la categoría masculina.

8.1.2. Trofeo de Subcampeón de la Copa de Extremadura de Clubes de Natación, al segundo clasificado de la categoría masculina.

8.1.3. Trofeo de la Copa de Extremadura de Clubes de Natación, al tercer clasificado de la categoría masculina.

Se establecerá una dotación presupuestaria para premios en metálico a los equipos en función de su clasificación final.

8.2. TROFEO FEMENINO.

8.2.1. Trofeo de Campeón de la Copa de Extremadura de Clubes de Natación, al primer clasificado de la categoría femenina.

8.2.2. Trofeo de Subcampeón de la Copa de Extremadura de Clubes de Natación, al segundo clasificado de la categoría femenina.

8.2.3. Trofeo de la Copa de Extremadura de Clubes de Natación, al tercer clasificado de la categoría femenina.

Se establecerá una dotación presupuestaria para premios en metálico a los equipos en función de su clasificación final.

9. ASCENSOS Y DESCENSOS.

9.1. Primera División. Para la siguiente temporada consolidarán plaza en esta división los equipos clasificados en 1ª, 2ª y 3ª posición, tanto en categoría masculina como en femenina.

9.2. Segunda División. Para la siguiente temporada descenderán a esta división los equipos clasificados desde la 4ª posición en adelante, tanto en categoría masculina como en femenina.



TEMPORADA 2009-2010

5. FÓRMULA DE COMPETICIÓN.

Todas las pruebas se nadarán por el sistema “contra el reloj”, asignándose las series y calles en función de los tiempos de inscripción.

Las salidas se realizarán por el sistema de salida única.

El arbitraje correrá a cargo del Colegio Oficial de Jueces de Extremadura.

CRONOMETRAJE ELECTRÓNICO 1ª DIVISIÓN – MANUAL 2ª DIVISIÓN

6. SISTEMA DE PUNTUACIÓN LIGA DE CLUBES.

6.1. La puntuación en las pruebas individuales será de:

Primera División: 19, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puntos.

Segunda División: 27, 24, 22, 21, 20, 19, 18, 17, 16, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puntos.

6.2. Puntuarán los dos mejores clasificados por club y prueba. Las pruebas de relevos puntuarán doble.

7. CLASIFICACIONES POR CLUBES.

7.1. Masculina.- suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas masculinas.

7.2. Femenina.- suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas femeninas.

En caso de empate en la clasificación se resolverá a favor del club que haya conseguido mayor número de primeros puestos, si la igualdad persiste, se resolverá por los segundos, terceros...

8. TÍTULOS Y PREMIOS.

8.1. TROFEO MASCULINO.

8.1.1. Trofeo de Campeón de la Copa de Extremadura de Clubes de Natación, al primer clasificado de la categoría masculina de cada división.

8.1.2. Trofeo de Subcampeón de la Copa de Extremadura de Clubes de Natación, al segundo clasificado de la categoría masculina de cada división.

8.1.3. Trofeo de la Copa de Extremadura de Clubes de Natación, al tercer clasificado de la categoría masculina de cada división.

8.2. TROFEO FEMENINO.

8.2.1. Trofeo de Campeón de la Copa de Extremadura de Clubes de Natación, al primer clasificado de la categoría femenina de cada división.



FEDERACION EXTREMEÑA DE NATACION

8.2.2. Trofeo de Subcampeón de la Copa de Extremadura de Clubes de Natación, al segundo clasificado de la categoría femenina de cada división.

8.2.3. Trofeo de la Copa de Extremadura de Clubes de Natación, al tercer clasificado de la categoría femenina de cada división.

Se establecerá una dotación presupuestaria para premios en metálico a los equipos en función de su clasificación final.

9. ASCENSOS Y DESCENSOS.

9.1. Primera División. Descienden a Segunda División, los equipos clasificados en 3ª posición de la clasificación final.

9.2. Segunda División. Ascenden a Primera División los equipos clasificados en 1ª posición de la clasificación final.



NORMATIVA DEL CAMPEONATO DE EXTREMADURA
DE EDADES DE INVIERNO - 5ª COPA FEN
TEMPORADA 2008/2009

1.- FECHAS: 28 de febrero y 1 de marzo de 2009.

2. LUGAR: Don Benito.

3. EDADES DE PARTICIPACIÓN.

Categorías:

Categoría: Junior.....Masculino.....Año 91-92.....Femenino.....Año 93-94

Categoría: Infantil.....Masculino.....Año 93-95.....Femenino.....Año 95-96

4. PROGRAMA.

<u>1ª JORNADA</u> <u>1ª Sesión</u>	<u>2ª JORNADA</u> <u>3ª Sesión</u>
1.- 200 Espalda Femenino. 2.- 200 Espalda Masculino. 3.- 100 Mariposa Femenino. 4.- 100 Mariposa Masculino. 5.- 50 Libre Femenino. 6.- 50 Libre Masculino. 7.- 200 Estilos Femenino. 8.- 200 Estilos Masculino. 9.- 1500 Libre Masculino. 10.- 4x100 Libre Femenino. 11.- 4x100 Libre Masculino.	25.- 4x50 Libre Femenino Junior. 26.- 4x50 libre Masculino Junior. 27.- 400 Estilos Femenino. 28.- 400 Estilos Masculino. 29.- 200 Libre Femenino. 30.- 200 Libre Masculino. 31.- 100 Braza Femenino. 32.- 100 Braza Masculino. 33.- 50 Espalda Femenino Junior. 34.- 50 Espalda Masculino Junior.
<u>1ª JORNADA</u> <u>2ª Sesión</u>	<u>2ª JORNADA</u> <u>4ª Sesión</u>
12.- 4x50 Estilos Masculino Junior. 13.- 4x50 Estilo Femenino Junior. 14.- 800 Libre Femenino. 15.- 200 Braza Femenino. 16.- 200 Braza Masculino. 17.- 100 Espalda Femenino. 18.- 100 Espalda Masculino. 19.- 50 Mariposa Femenino Junior. 20.- 50 Mariposa Masculino Junior. 21.- 100 Estilos Femenino. 22.- 100 Estilos Masculino. 23.- 4x200 Libre Femenino. 24.- 4x200 Libre Masculino.	35.- 200 Mariposa Femenino. 36.- 200 Mariposa Masculino. 37.- 100 Libre Femenino. 38.- 100 Libre Masculino. 39.- 50 Braza Femenino Junior. 40.- 50 Braza Masculino Junior. 41.- 400 Libre Femenino. 42.- 400 Libre Masculino. 43.- 4x100 Estilos Femenino. 44.- 4x100 Estilos Masculino.





FEDERACION EXTREMEÑA DE NATACION



Horario: Jornada de mañana:
Calentamiento: 09:30 horas.
Inicio de las pruebas: 10:30 horas.
Jornada de tarde:
Calentamiento: 16:00 horas.
Inicio de las pruebas: 17:00 horas.

5.- INSCRIPCIÓN.

5.1. Cada Club podrá inscribir en un mínimo de **tres** nadadores por prueba individual, cada nadador podrá participar en un máximo de tres pruebas individuales. Se completarán cuatro series con los mejores tiempos de inscripción, independientemente al club al que pertenezcan.

5.2. Cada Club podrá inscribir un equipo de relevos siempre que al menos uno de los relevistas participe en una prueba individual.

5.3. Las inscripciones se deben realizar atendiendo a lo señalado en la Normativa General de Natación para la temporada 08/09, mediante relación nominal.

Los tiempos de inscripción deberán acreditarse a partir del 1 de Julio de 2008.

Cada nadador sólo podrá participar en la categoría correspondiente a su edad.

5.3. Fecha tope de inscripción.

5.3.1. Las Inscripciones deberán obrar en poder de la Federación Extremeña de Natación antes de las **19:00 horas del 19 de febrero**, no aceptándose inscripciones posteriores a las recibidas en esta fecha y hora.

5.3.2. Las inscripciones recibidas fuera de plazo y las no presentadas conforme a la Normativa General serán devueltas al remitente.

5.3.3. No se admitirán inscripciones por fax ni cambios en los tiempos enviados.

6.- PARTICIPACIÓN.

Cada Club podrá participar con cuantos nadadores quiera sin más limitaciones que las contenidas en la presente normativa.

7.- FÓRMULA DE COMPETICIÓN.

Todas las pruebas se nadarán por el sistema “contra el reloj”, asignándose las series y calles en función de los tiempos de inscripción.

Las salidas se realizarán por el sistema de salida única.

El arbitraje correrá a cargo del Colegio Oficial de Jueces de Extremadura.

Cronometraje: **ELECTRONICO**





8. SISTEMA DE PUNTUACIÓN.

8.1. La puntuación en las pruebas individuales será de 19, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puntos.

8.2. Las pruebas de relevos puntuarán doble.

8.3. Puntuarán 2 nadadores por prueba, club y categoría, más los equipos de relevos.

8.4. Los récords que se batan o establezcan en la competición con independencia del puesto, tendrán la puntuación añadida que se indica a continuación

- Mejor Marca de Edad 3 Puntos
- Récord de Extremadura 5 Puntos
- Mejor Marca Nacional Edad 10 Puntos

9. CLASIFICACIONES POR CLUBES.

9.1. Categoría Infantil:

Masculina.- suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas masculinas.

Femenina.- suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas femeninas.

Conjunta.- suma de los puntos en la clasificación masculina y femenina.

9.2. Categoría Junior:

Masculina.- suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas masculinas.

Femenina.- suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas femeninas.

Conjunta.- suma de los puntos en la clasificación masculina y femenina.

9.3. En caso de empate en la clasificación se resolverá a favor del club que haya conseguido mayor número de primeros puestos, si la igualdad persiste, se resolverá por los segundos, terceros...

10. TÍTULOS Y PREMIOS.

10.1. Individuales: Medalla de oro, plata y bronce al Campeón, segundo y tercer clasificado en cada prueba.

10.2. Por Clubes: Trofeo “COPA FEN” al club vencedor como resultado de la suma total de puntos en la categoría infantil y junior.





NORMATIVA DEL CAMPEONATO DE EXTREMADURA EN PISCINA DE 25 METROS

1.- FECHAS: 17 y 18 de enero de 2009.

2. LUGAR: Almendralejo.

3. EDADES DE PARTICIPACIÓN.

Categoría Absoluta...Masculinos...Todas las edades... Femenino.....Todas las edades

Categoría Absoluta Joven...Masculinos...89 y menores... Femenino.....92 y menores

4. PROGRAMA.

<u>1ª JORNADA</u> <u>1ª Sesión</u>	<u>1ª JORNADA</u> <u>2ª Sesión</u>	<u>2ª JORNADA</u> <u>3ª Sesión</u>	<u>2ª JORNADA</u> <u>4ª Sesión</u>
1. 200 Espalda Femenino.	12. 4x50 Estilos Femenino.	23. 400 Estilos Femenino.	33. 200 Mariposa Femenino.
2. 200 Espalda Masculino.	13. 4x50 Estilo Masculino.	24. 400 Estilos Masculino.	34. 200 Mariposa Masculino.
3. 100 Mariposa Femenino.	14. 800 Libre Femenino.	25. 50 Espalda Femenino.	35. 100 Libre Femenino.
4. 100 Mariposa Masculino.	15. 200 Braza Femenino.	26. 50 Espalda Masculino.	36. 100 Libre Masculino.
5. 200 Estilos Femeninos.	16. 200 Braza Masculino.	27. 200 Libre Femenino.	37. 50 Braza Femenino.
6. 200 Estilos Masculino.	17. 100 Espalda Femenino.	28. 200 Libre Masculino.	38. 50 Braza Masculino.
7. 50 Libre Femenino.	18. 100 Espalda Masculino.	29. 100 Braza Femenino.	39. 100 Estilos Femeninos.
8. 50 Libre Masculino.	19. 50 Mariposa Femenino.	30. 100 Braza Masculino.	40. 100 Estilos Masculino.
9. 1500 Libre Masculino.	20. 50 Mariposa Masculino.	31. 4x50 Libre Femenino.	41. 400 Libre Femenino.
10. 4x100 Libre Femenino.	21. 4x200 Libre Femenino.	32. 4x50 libre Masculino.	42. 400 Libre Masculino.
11. 4x100 Libre Masculino.	22. 4x200 Libre Masculino.		43. 4x100 Estilos Femenino.
			44. 4x100 Estilos Masculino.

Horario: Jornada de mañana:
 Calentamiento: 09:30 horas.
 Inicio de las pruebas: 11:00 horas.
 Jornada de tarde:
 Calentamiento: 16:00 horas.
 Inicio de las pruebas: 17:30 horas.

5.- INSCRIPCIÓN.

5.1. Cada nadador podrá ser inscrito y participar en un máximo de cuatro pruebas individuales más relevos, siempre y cuando acredite la marca mínima exigida.

5.2. Cada Club podrá inscribir un equipo de relevos siempre que haya logrado la marca mínima y que al menos uno de los relevistas participe en una prueba individual.





FEDERACION EXTREMEÑA DE NATACION



Las inscripciones se deben realizar atendiendo a lo señalado en la Normativa General de Natación para la temporada 08/09, mediante relación nominal.

Los tiempos de inscripción deberán acreditarse a partir del 1 de Julio de 2008.

5.3. Fecha tope de inscripción.

5.3.1. Las Inscripciones deberán obrar en poder de la Federación Extremeña de Natación antes de las **19:00 horas del 8 de enero**, no aceptándose inscripciones posteriores a las recibidas en esta fecha y hora.

5.3.2. Las inscripciones recibidas fuera de plazo y las no presentadas conforme a la Normativa General serán devueltas al remitente.

5.3.3. No se admitirán inscripciones por fax ni cambios en los tiempos enviados.

6.- PARTICIPACIÓN.

6.1. Cada Club podrá participar con cuantos nadadores quiera sin más limitaciones que las contenidas en la presente normativa.

6.2. Participarán exclusivamente los nadadores que acrediten la marca mínima.

7.- FÓRMULA DE COMPETICIÓN.

7.1. Todas las pruebas se nadarán por el sistema “contra el reloj”, asignándose las series y calles en función de los tiempos de inscripción.

Las salidas se realizarán por el sistema de salida única.

El arbitraje correrá a cargo del Colegio Oficial de Jueces de Extremadura.

CRONOMETRAJE: ELECTRONICO

8. SISTEMA DE PUNTUACIÓN.

8.1. La puntuación en las pruebas individuales será de 19, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puntos.

8.2. Las pruebas de relevos puntuarán doble.

8.3. Solamente puntuarán, como máximo, tres nadadores y equipos de relevos, que ratifiquen la marca mínima.

8.4. Los récords que se batan o establezcan en la competición con independencia del puesto, tendrán la puntuación añadida que se indica a continuación

-Récord de los Campeonatos 3 Puntos

-Récord de Extremadura 5 Puntos

-Récord de España 10 Puntos





9. CLASIFICACIONES POR CLUBES.

9.1. Masculina.- suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas masculinas.

9.2. Femenina.- suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas femeninas.

9.3. Conjunta.- suma de los puntos en la clasificación masculina y femenina.

En caso de empate en la clasificación se resolverá a favor del club que haya conseguido mayor número de primeros puestos, si la igualdad persiste, se resolverá por los segundos, terceros...

10. TÍTULOS Y PREMIOS.

10.1. Individuales: Medalla de oro, plata y bronce al Campeón, segundo y tercer clasificado en cada prueba, independientemente de la acreditación de la marca mínima.

10.2. Por Clubes: Trofeos a los tres primeros en la clasificación femenina, masculina y conjunta.

Trofeo a los tres mejores nadadores y nadadoras por puntuación según Tabla FINA como resultado de la suma de cuatro pruebas individuales.





NORMATIVA DEL CAMPEONATO DE EXTREMADURA
INFANTIL-ALEVÍN EN PISCINA DE 50 METROS
TEMPORADA 2008/2009

1.- FECHAS: 4 y 5 de julio de 2009.

2. LUGAR: Badajoz.

3. EDADES DE PARTICIPACIÓN.

Categorías ALEVÍN, INFANTIL.

Categoría: Alevín.....Masculino.....Año 96-97.....Femenino.....Año 97-98

Categoría: Infantil.....Masculino.....Año 93-95.....Femenino.....Año 95-96

4. PROGRAMA:

<u>1ª JORNADA</u> <u>1ª Sesión</u>	<u>2ª JORNADA</u> <u>3ª Sesión</u>
1.- 200 Espalda Femenino. 2.- 200 Espalda Masculino. 3.- 100 Mariposa Femenino. 4.- 100 Mariposa Masculino. 5.- 200 Estilos Femeninos. 6.- 200 Estilos Masculino. 7.- 1500 Libre Masculino. 8.- 4x100 Libre Femenino Alevín. 9.- 4x100 Libre Masculino Alevín 10.- 4x100 Libre Femenino Infantil. 11.- 4x100 Libre Masculino Infantil.	21.- 400 Estilos Femenino. 22.- 400 Estilos Masculino. 23.- 200 Libre Femenino. 24.- 200 Libre Masculino. 25.- 100 Braza Femenino. 26.- 100 Braza Masculino. 27.- 4x200 Libre Femenino Alevín. 28.- 4x200 Libre Femenino Infantil
<u>1ª JORNADA</u> <u>2ª Sesión</u>	<u>2ª JORNADA</u> <u>4ª Sesión</u>
12.- 200 Braza Femenino. 13.- 200 Braza Masculino. 14.- 50 Libres Femenino Infantil. 15.- 50 Libres Masculinos Infantil. 16.- 100 Espalda Femenino. 17.- 100 Espalda Masculino. 18.- 800 Libre Femenino 19.- 4x200 Libre Masculino Alevín 20.- 4x200 Libre Masculino Infantil.	29.- 200 Mariposa Femenino. 30.- 200 Mariposa Masculino. 31.- 100 Libre Femenino. 32.- 100 Libre Masculino. 33.- 400 Libre Femenino. 34.- 400 Libre Masculino. 35.- 4x100 Estilos Femenino Alevín. 36.- 4x100 Estilos Masculino Alevín 37.- 4x100 Estilos Femenino Infantil. 38.- 4x100 Estilos Masculino Infantil.





FEDERACION EXTREMEÑA DE NATACION



Horario: Jornada de mañana:
Calentamiento: 09:30 horas.
Inicio de las pruebas: 11:00 horas.
Jornada de tarde:
Calentamiento: 16:00 horas.
Inicio de las pruebas: 17:30 horas.

5.- INSCRIPCIÓN.

5.1. Categoría Alevín:

Cada Club podrá inscribir en un máximo de **tres** nadadores por prueba individual, cada nadador podrá participar en un máximo de tres pruebas individuales. Se completarán series con los mejores tiempos de inscripción, independientemente al club al que pertenezcan.

Cada Club podrá inscribir un equipo de relevos, siempre que al menos uno de los relevistas participe en una prueba individual.

5.2. Categoría Infantil:

Cada nadador podrá ser inscrito y participar en un máximo de **tres** pruebas individuales, siempre y cuando acredite la marca mínima exigida.

Cada Club podrá inscribir un equipo de relevos siempre que haya logrado la marca mínima y que al menos uno de los relevistas participe en una prueba individual.

5.3. Las inscripciones se deben realizar atendiendo a lo señalado en la Normativa General de Natación para la temporada 08/09, mediante relación nominal.

Los tiempos de inscripción deberán acreditarse a partir del 1 de Octubre de 2008.

Cada nadador sólo podrá participar en la categoría correspondiente a su edad.

5.3. Fecha tope de inscripción.

5.3.1. Las Inscripciones deberán obrar en poder de la Federación Extremeña de Natación antes de las **19:00 horas del 25 de junio**, no aceptándose inscripciones posteriores a las recibidas en esta fecha y hora.

5.3.2. Las inscripciones recibidas fuera de plazo y las no presentadas conforme a la Normativa General serán devueltas al remitente.

5.3.3. No se admitirán inscripciones por fax ni cambios en los tiempos enviados.





6.- PARTICIPACIÓN.

Cada Club podrá participar con cuantos nadadores quiera sin más limitaciones que las contenidas en la presente normativa.

7.- FÓRMULA DE COMPETICIÓN.

Todas las pruebas se nadarán por el sistema “contra el reloj”, asignándose las series y calles en función de los tiempos de inscripción.

Las salidas se realizarán por el sistema de salida única.

El arbitraje correrá a cargo del Colegio Oficial de Jueces de Extremadura.

Cronometraje: **ELECTRONICO**

8. SISTEMA DE PUNTUACIÓN.

8.1. La puntuación en las pruebas individuales será de 19, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puntos.

8.2. Las pruebas de relevos puntuarán doble.

8.3. Puntuarán 3 nadadores por prueba, club y categoría, más los equipos de relevos, que ratifiquen la marca mínima (*sólo categoría infantil*).

8.4. Los récords que se batan o establezcan en la competición con independencia del puesto, tendrán la puntuación añadida que se indica a continuación

- Mejor Marca de Edad 3 Puntos
- Récord de Extremadura 5 Puntos
- Mejor Marca Nacional Edad 10 Puntos

9. CLASIFICACIONES POR CLUBES.

9.1. Categoría Alevín:

Masculina.- suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas masculinas.

Femenina.- suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas femeninas.

Conjunta.- suma de los puntos en la clasificación masculina y femenina.

9.2. Categoría Infantil:

Masculina.- suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas masculinas.

Femenina.- suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas femeninas.

Conjunta.- suma de los puntos en la clasificación masculina y femenina.





FEDERACION EXTREMEÑA DE NATACION



9.3. En caso de empate en la clasificación se resolverá a favor del club que haya conseguido mayor número de primeros puestos, si la igualdad persiste, se resolverá por los segundos, terceros...

10. TÍTULOS Y PREMIOS.

10.1. Individuales: Medalla de oro, plata y bronce al Campeón, segundo y tercer clasificado en cada prueba, independientemente de la ratificación de la marca mínima.

10.2. Por Clubes: Trofeos a los tres primeros en la clasificación femenina, masculina y conjunta.





NORMATIVA DEL CAMPEONATO DE EXTREMADURA
JUNIOR - ABSOLUTO EN PISCINA DE 50 METROS
TEMPORADA 2008/2009

1.- FECHAS: 11 y 12 de julio de 2009.

2. LUGAR: A determinar.

3. EDADES DE PARTICIPACIÓN.

Categorías: JUNIOR Y ABSOLUTO.

Categoría Junior..... Masculinos.....Año 91-92.....Femenino.....Año 93-94

Categoría Absoluta...Masculinos...Todas las edades... Femenino.....Todas las edades

4. PROGRAMA

<u>1ª JORNADA</u> <u>1ª Sesión</u>	<u>1ª JORNADA</u> <u>2ª Sesión</u>	<u>2ª JORNADA</u> <u>3ª Sesión</u>	<u>2ª JORNADA</u> <u>4ª Sesión</u>
1. 200 Espalda Femenino. 2. 200 Espalda Masculino. 3. 100 Mariposa Femenino. 4. 100 Mariposa Masculino. 5. 50 Libre Femenino. 6. 50 Libre Masculino. 7. 200 Estilos Femeninos. 8. 200 Estilos Masculino. 9. 1500 Libre Masculino. 10. 4x100 Libre Femenino. 11. 4x100 Libre Masculino.	12. 4x50 Estilos Femenino. 13. 4x50 Estilo Masculino. 14. 800 Libre Femenino. 15. 200 Braza Femenino. 16. 200 Braza Masculino. 17. 100 Espalda Femenino. 18. 100 Espalda Masculino. 19. 50 Mariposa Femenino. 20. 50 Mariposa Masculino. 21. 4x200 Libre Femenino. 22. 4x200 Libre Masculino.	23. 400 Estilos Femenino. 24. 400 Estilos Masculino. 25. 50 Espalda Femenino. 26. 50 Espalda Masculino. 27. 200 Libre Femenino. 28. 200 Libre Masculino. 29. 100 Braza Femenino. 30. 100 Braza Masculino. 31. 4x50 Libre Femenino. 32. 4x50 libre Masculino.	33. 200 Mariposa Femenino. 34. 200 Mariposa Masculino. 35. 100 Libre Femenino. 36. 100 Libre Masculino. 37. 50 Braza Femenino. 38. 50 Braza Masculino. 39. 400 Libre Femenino. 40. 400 Libre Masculino. 41. 4x100 Estilos Femenino. 42. 4x100 Estilos Masculino.

Horario: Jornada de mañana:
Calentamiento: 09:30 horas.
Inicio de las pruebas: 11:00 horas.
Jornada de tarde:
Calentamiento: 16:00 horas.
Inicio de las pruebas: 17:30 horas.





5.- INSCRIPCIÓN.

5.1. Cada nadador podrá ser inscrito y participar en un máximo de cuatro pruebas individuales, siempre y cuando acredite la marca mínima exigida.

5.2. Cada Club podrá inscribir un equipo de relevos (Categoría Absoluta) siempre que haya logrado la marca mínima y que al menos uno de los relevistas participe en una prueba individual.

Las inscripciones se deben realizar atendiendo a lo señalado en la Normativa General de Natación para la temporada 08/09, mediante relación nominal. En la relación nominal deberá constar la categoría en la que participa el nadador.

Los tiempos de inscripción deberán acreditarse a partir del 1 de Octubre de 2008.

Cada nadador sólo podrá participar en la categoría correspondiente a su edad, a excepción de los nadadores que no siendo absolutos consigan mínima como tal. En dicho caso participará como Absoluto y además en la categoría correspondiente a su edad.

Por ejemplo, nadador del 91 con marca mínima absoluta, nadará como Absoluto-Junior, debiendo ser reflejado en la relación nominal).

5.3. Fecha tope de inscripción.

5.3.1. Las Inscripciones deberán obrar en poder de la Federación Extremeña de Natación antes de las **19:00 horas del 2 de julio**, no aceptándose inscripciones posteriores a las recibidas en esta fecha y hora.

5.3.2. Las inscripciones recibidas fuera de plazo y las no presentadas conforme a la Normativa General serán devueltas al remitente.

5.3.3. No se admitirán inscripciones por fax ni cambios en los tiempos enviados.

6.- PARTICIPACIÓN.

6.1. Cada Club podrá participar con cuantos nadadores quiera sin más limitaciones que las contenidas en la presente normativa.

6.2. Participarán exclusivamente los nadadores que acrediten la marca mínima.

7.- FÓRMULA DE COMPETICIÓN.

Todas las pruebas se nadarán por el sistema “contra el reloj”, asignándose las series y calles en función de los tiempos de inscripción.

Las salidas se realizarán por el sistema de salida única.

El arbitraje correrá a cargo del Colegio Oficial de Jueces de Extremadura.

Cronometraje: **ELECTRONICO**

8. SISTEMA DE PUNTUACIÓN.





FEDERACION EXTREMEÑA DE NATACION



8.1. La puntuación en las pruebas individuales será de 19, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puntos.

8.2. Las pruebas de relevos puntuarán doble.

8.3. Solamente puntuarán, como máximo, tres nadadores en la categoría absoluta y dos en la categoría junior, por prueba individual, más equipos de relevos, que ratifiquen la marca mínima.

8.4. Los récords que se batan o establezcan en la competición con independencia del puesto, tendrán la puntuación añadida que se indica a continuación

-.Récord de los Campeonatos	3 Puntos
-.Récord de Extremadura	5 Puntos
-.Récord de España	10 Puntos

9. CLASIFICACIONES POR CLUBES.

9.1. Categoría Junior:

Masculina.- suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas masculinas.

Femenina.- suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas femeninas.

Conjunta.- suma de los puntos en la clasificación masculina y femenina.

9.2. Categoría Absoluta:

Masculina.- suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas masculinas.

Femenina.- suma de todos los puntos obtenidos en las pruebas femeninas.

Conjunta.- suma de los puntos en la clasificación masculina y femenina.

9.3. En caso de empate en la clasificación se resolverá a favor del club que haya conseguido mayor número de primeros puestos, si la igualdad persiste, se resolverá por los segundos, terceros...

10. TÍTULOS Y PREMIOS.

10.1. Individuales: Medalla de oro, plata y bronce al Campeón, segundo y tercer clasificado en cada prueba, independientemente de la ratificación de la mínima.

10.2. Por Clubes: Trofeos a los tres primeros en la clasificación femenina, masculina y conjunta.

Trofeo a los tres mejores nadadores y nadadoras por puntuación según Tabla FINA como resultado de la suma de cuatro pruebas.





MARCAS MÍNIMAS CAMPEONATO ESPAÑA COMUNIDADES AUTONOMAS 08-09

		MASC		FEM	
		Piscina 25 metros			
		ABS	JUN	ABS	JUN
		90>	91-92	92>	93-94
LIBRE	50	0:24,90	0:25,50	0:28,30	0:29,10
	100	0:54,80	0:56,30	1:01,30	1:03,50
	200	2:00,80	2:04,20	2:14,50	2:18,50
	400	4:17,00	4:24,00	4:43,00	4:51,10
	800			9:45,00	10:00,00
	1500	17:05,00	17:30,00		
ESPALDA	50	0:27,80	0:28,50	0:31,90	0:32,80
	100	0:59,80	1:01,50	1:08,20	1:10,50
	200	2:11,00	2:15,00	2:27,00	2:31,00
BRAZA	50	0:31,30	0:32,20	0:35,50	0:36,50
	100	1:08,00	1:10,00	1:17,00	1:19,00
	200	2:28,00	2:32,00	2:46,00	2:50,00
MARIP	50	0:26,90	0:27,60	0:30,50	0:31,40
	100	0:59,50	1:01,00	1:06,90	1:08,80
	200	2:12,00	2:16,00	2:27,00	2:32,00
EST	100	1:02,30	1:04,10	1:10,50	1:12,40
	200	2:14,80	2:18,50	2:30,80	2:35,00
	400	4:47,00	4:55,00	5:21,00	5:30,00